

ASSOCIAÇÃO DE REPOUSO NOSSO LAR

Av. Hermenegildo Lopes Pedroso nº. 500, Adamantina/SP – Caixa Postal 153 – CEP 17800-000
Fones: (18) 3521.2482 – FAX (18) 3521.1984 –
e-mail: gestãodepessoas@painossolar.com.br



CRONOGRAMA DE PALESTRAS E AÇÕES SOBRE SAÚDE MENTAL AOS COLABORADORES 2025.

TEMA/RESPONSÁVEL	DATA PREVISTA	PÚBLICO ALVO
Assédio Moral e Sexual (Dra. Patrícia Delegada DDM Adamantina)	30/01/2025	Colaboradores em geral
Benefícios da Atividade Física para Saúde Mental (UNIMED – Junior Dallaqua)	Última semana do mês	Colaboradores em geral
<ul style="list-style-type: none"> • Alimento e autocuidado: Conexão entre comida, corpo e mente – Eveline Bergamine Rodrigues e Fulvio Iermano • Gestão de Pessoas – Psicóloga: Denise Alves Freire 	10/03/2025	Colaboradores em geral
	11/03/2025	Colaboradores em geral
Segurança no trabalho – Abril verde (Engenheiro do Trabalho - Rogério)	Última semana do mês	Colaboradores em geral
“ A influência das telas para saúde Mental” (Psicóloga)	Última semana do mês	Colaboradores em geral
Ansiedade no trabalho e transtornos	Última semana do mês	Colaboradores em geral
Como identificar o assédio no ambiente de trabalho.	Última semana do mês	Colaboradores em geral
Mecanismos que auxiliam e previnem problemas de saúde mental	Última semana do mês	Colaboradores em geral
SETEMBRO AMARELO: prevenção ao suicídio	AÇÕES DURANTE O MÊS	Colaboradores em geral
OUTUBRO ROSA – Combate ao câncer de mama e suas implicações psicológicas	Última semana do mês	Colaboradores em geral
Influência da insônia para saúde mental	Última semana do mês	Colaboradores em geral
Aspectos da Dependência química nas relações sociais e familiares	Última semana do mês	Colaboradores em geral