

## ASSOCIAÇÃO DE REPOUSO NOSSO LAR

Av. Hermenegildo Lopes Pedroso nº. 500, Adamantina/SP – Caixa Postal 153 – CEP 17800-000  
Fones: (18) 3521.2482 – FAX (18) 3521.1984 –  
e-mail: gestãodepessoas@painossolar.com.br



### CRONOGRAMA DE PALESTRAS E AÇÕES SOBRE SAÚDE MENTAL AOS COLABORADORES 2024.

<b>TEMA/RESPONSÁVEL</b>	<b>DATA PREVISTA</b>	<b>PÚBLICO ALVO</b>
Conscientização acerca de assédio moral (Psicóloga Michele F. Maziero)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral- no jardim
Orientação acerca de LGBTQIAPN+ (Psicóloga Janine Guedes)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral
Gestão do Tempo e seus benefícios para a saúde mental. (Provedor da Santa Casa de Flórida Paulista e Psicólogo – Aguinaldo Carvalho)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral
Psiquiatria Forense (Médico Psiquiatra Carlos Bonifacio)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral
Luta antimanicomial ( Docentes FAI-Medicina)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral
Orientação- Ergonomia (RAISLER)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral
Nutrição e sua influencia no ambiente de trabalho (Nutricionista Jamile Rombi)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral
Auto massagem e seus benefícios para saúde mental (Izabel)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral- no jardim/campo
SETEMBRO AMARELO: prevenção ao suicídio	AÇÕES DURANTE O MÊS	Colaboradores em geral
OUTUBRO ROSA - Combate ao câncer de mama e suas implicações psicológicas (DANIELA TEBALDI + CONVIDADO)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral
NOVEMBRO AZUL - Roda de conversa (Dra Melissa + Convidado)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral
Cafê compartilhado- aspectos psicológicos do final de ano (Psicóloga Ketlen)	Ultima semana do mês	Colaboradores em geral